

¿Cómo me afecta la CEM?

Experiencias de una persona electro-sensible

¿Qué es la electro-hipersensibilidad?

- Es el don de sentir la CEM, la contaminación invisible de los campos eléctricos magnéticos y electromagnéticos (radiación electromagnética, ondas electromagnéticas, microondas, ondas milimétricas), tales como emanan de la tecnología inalámbrica, radiotransmisión, telefonía móvil, wifi, bluetooth, radar.
- No me gusta mucho el término “hiper”, dado que tiene una connotación negativa. Es más bien un regalo de poder sentir la CEM y por lo tanto **huir** de ella.
- Si fuese visible, si fuese por ejemplo como humo, estaríamos aquí lleno de humo denso y cada vez más denso. Y no sería un humo natural como el humo de un fuego de leña sino un humo tóxico, negro cuando se queman por ejemplo plásticos, vinilos etc.

¿Cómo me afecta?

- No puedo dormir bien. Si hay mucha contaminación (para mí mucho es $100 \mu\text{W}/\text{m}^2$), que en realidad es poco. En un departamento cualquiera hoy se mide valores de $2.500 \mu\text{W}/\text{m}^2$). Mu cuesta quedarme dormido. Cuando finalmente lo logro, después de tres horas me despierto con “el corazón en la lengua”, con taquicardia. Con valores más bajo puedo dormir, pero me cuesta también quedarme dormido, no tanto por síntomas físicas, sino más bien porque mi mente está rumiando sobre algún tema y me cuesta “apagarlo”. Esto no pasa si duermo en lugares sin contaminación alguna, por ejemplo, en piezas aisladas de la CEM.
- Si estoy cerca de un wifi o una antena me produce náuseas, ya relativamente rápido dentro de una hora. Luego me dan ganas de vomitar.
- Estrés, estamos constantemente electrificados. Me di cuenta de que uno pelea más con sus seres queridos en la familia. Hace 20 años viví con mi familia en un departamento. Los departamentos en este tiempo ya estaban muy contaminados por los teléfonos inalámbricos, que de hecho contaminan más que los wifis, y emana radiación constante incluso si uno no habla. Entonces empezamos a pelar a penas que estamos en el departamento. Luego caminando afuera, después de unos 20 minutos se nos pasó. Hoy es casi imposible de comprobar dado que afuera como adentro de las casas la CEM es alta. Quizá se nota una diferencia en el mall. El mall está muy contaminado. Wifi en todos lados, la gente con celular prendido (datos, wifi bluetooth). Si entro al mall tengo puras ganas de huir. A la mamá de mis hijos le pasó lo mismo, aunque le gusta ir de shopping. Uno anda estresado, electrificado.
- Me duelen las rodillas, y es cada vez peor. De repente me cuesta caminar. La artrosis y artrosis son efectos secundarios de la CEM bien estudiado. A muchos les pasa,

pero los médicos no lo suelen asociar con la CEM, perciben cortisona. Curando síntomas en vez de la causa.

- La “resaca” luego de tomar alcohol es mucho más fuerte cuando estoy en un ambiente con mucha CEM, mientras no tengo nada de resaca cuando estoy en mi refugio en campo donde prácticamente no hay CEM. En el 2001 viví frente una antena que estaba apuntado a mi departamento. Ahí sentí náuseas e, incluso, ganas de vomitar luego de estar solamente unos 20 minutos en el departamento. Cuando me tomé un solo vaso de cerveza me provocó una “resaca” para morir. Esto va en conjunto con el resultado de estudios científicos que encontraron que en ratones se abre la membrana semipermeable entre sistema sanguíneo y el cerebro. Normalmente esta membrana deja únicamente entrar glucosa al cerebro. Cuando se abre pueden también entrar toda basura que circula la sangre y que aún no se filtró por los riñones al cerebro.
- Mi cara se desconfigura literalmente. No me puedo reconocer.

¿Cómo me di cuenta de que soy electro sensible?

- Tuve la suerte que en el año 2002 me atendí con médico antropológico que usaba una máquina de bio-resonancia o electro-acupuntura y medió que me afecta la CEM. Es desde ahí que empecé estudiar el tema a profundidad. En estos 21 años pude comprobar estudiando mi propio cuerpo como los síntomas descritos disminuyen o incluso desaparecen en lugares sin CEM. En mi cuerpo no hay duda de que la CEM produce estos efectos que recién describí.
- Probablemente hay muchos otros que sienten los mismos o similares síntomas y no tienen idea que podrían ser causada por la CEM.

¿Qué hago para evadir la CEM?

- Esto es una pregunta muy buena, dado que es cada vez más difícil de huir de la CEM. Está en todos lados, hasta en el campo y en los últimos rincones del mundo. Mi casa la tengo aislada, pero cuando salgo sufro. Me siento discriminado. La salud e integridad física es un derecho humano. Las ciudades deberían declarar al menos una zona urbana por cada ciudad libre de CEM, zonas en las que no se deben instalar antenas. En los centros de las ciudades deberían existir lugares (o mejor: edificios) aisladas de la CEM, para que la gente puede descansar de la contaminación.

Escrito por una persona electro-sensible

© Naturhaus®